

STAGE TOUSSAINT 2015

GROUPE	Semaine 1 : du 19/10 au 23/10	Semaine 2 : du 26/10 au 30/10
Avenir Compétition 1 et 2	Du lundi au vendredi, de 08h30 à 10h00.	Du lundi au vendredi, de 08h30 à 10h00.
Poussin compétition 1 et 2 (75 et 76)	Du lundi au vendredi, de 15h30 à 17h30 (bassin de 50m).	Du lundi au vendredi, de 15h30 à 17h30 (bassin de 50m).
Benjamin compétition (77) & Compétition 2 (78)	Lundi, mardi et vendredi de 09h30 à 11h30 et de 17h30 à 19h30 ; Mercredi et jeudi de 9h30 à 11h30 et de 15h30 à 17h30 ; Samedi de 13h à 15h.	Lundi, mardi et vendredi de 09h30 à 11h30 et de 17h30 à 19h30 ; Mercredi et jeudi de 9h30 à 11h30 et de 15h30 à 17h30 ; Samedi 13h à 15h.
Compétition 1 (79)	Lundi, mardi et vendredi de 09h30 à 11h30 et de 17h30 à 19h30 ; Mercredi et jeudi de 9h30 à 11h30 et de 15h30 à 17h30 ; Samedi de 13h à 15h.	extramuros
Natation Synchronisée	Du lundi au vendredi, de 9h30 à 11h30 + mardi et jeudi de 19h30 à 21h30	Du lundi au vendredi, de 9h30 à 11h30.
ADULTES (24 à 31)	Lundi, mercredi et vendredi de 20h à 21h30 (bassin de 25m).	----
Triathlon Adultes (81) – MASTER (80)	----	Lundi, mercredi et vendredi de 20h à 21h30 (bassin de 50m).
AQUAFORM	AQUADYNAMIC™ : lundi et vendredi (20h-20h45), mercredi (20h45-21h30) AQUAZUMBA® : lundi et vendredi (20h45-21h30), mercredi (20h-20h45)	----

MODALITES D'INSCRIPTIONS du 5 au 18 octobre inclus

- ❖ BULLETIN D'INSCRIPTION A RETIRER A L'ENTREE DE LA PISCINE SUR LE PRESENTOIR NOIR OU A TELECHARGER SUR LE SITE INTERNET DU CLUB (Onglet actualités),
- ❖ BULLETIN A REMPLIR ET A RETOURNER AU CLUB AVEC LA PARTICIPATION (Uniquement par chèque, à l'ordre du cao natation – tarifs : voir tableau ci-dessous),
- ❖ DEPOT AU PREMIER ETAGE SOUS LA PORTE DU CAO OU LORS DES PERMANENCES DU CLUB, DANS UNE ENVELOPPE,
- ❖ VALIDATION DE L'INSCRIPTION A RECEPTION DU BULLETIN ET EN FONCTION DES PLACES DISPONIBLES. ORGANISATION EFFECTIVE SI PLUS DE 10 INSCRITS.

TARIFS POUR UNE SEMAINE (par chèque uniquement)

Avenirs, Poussins, Benjamins compétition, Natation Synchronisée	15 euros
ADULTES	Si adhérents → 20 euros. Si non-adhérents (+ assurance) → 43.50 euros
MASTERS	Si adhérents → 20 euros. Si non-adhérents (+ assurance) → 43.50 euros
AQUAFORM	Si adhérents → 25 euros. Si non-adhérents (+ assurance) → 48.50 euros.