

STAGE FEVRIER-MARS 2016

GROUPE	Semaine 1 : du 22/02 au 27/02	Semaine 2 : du 29/02 au 05/03
Avenir Compétition 1 et 2	STAGE FRANCOIS : Du lundi au vendredi, de 08h30 à 10h00 (bassin de 25m) et de 15h30 à 17h30 (bassin de 50m) + activités en journée	----
Poussin compétition 1 et 2 (75 et 76)	STAGE FRANCOIS : Du lundi au vendredi, de 08h30 à 10h00 (bassin de 25m) et de 15h30 à 17h30 (bassin de 50m) + activités en journée	Du lundi au vendredi, de 15h30 à 17h30 (bassin de 50m).
Benjamin compétition (77) & Compétition 2 (78)	Lundi, mardi et vendredi de 09h30 à 11h30 et de 17h30 à 19h30 ; Mercredi et jeudi de 9h30 à 11h30 et de 15h30 à 17h30	extramuros
Compétition 1 (79)	Lundi, mardi et vendredi de 09h30 à 11h30 et de 17h30 à 19h30 ; Mercredi et jeudi de 9h30 à 11h30 et de 15h30 à 17h30	extramuros
Natation Synchronisée	Du lundi au vendredi 19h30 à 21h30 (voir avec Carole)	Du lundi au vendredi de 19h30 à 21h30 (voir avec Carole)
ADULTES (24 à 31)	---	Du lundi au vendredi, de 08h30 à 10h00 (bassin de 25m)
AQUAFORM	AQUADYNAMIC™ : lundi (19h45-20h30), mardi et mercredi (20h30-21h15) AQUAZUMBA® : lundi (20h45-21h15), mardi (19h45-20h30) AQUABOXING : mercredi (19h45 à 20h30)	----
SOIREE AQUAFORM	JEUDI 25 FEVRIER DE 19H30 A 21H15	----

MODALITES D'INSCRIPTIONS du 10 au 20 février inclus

- ❖ BULLETIN D'INSCRIPTION A RETIRER A L'ENTREE DE LA PISCINE SUR LE PRESENTOIR NOIR OU A TELECHARGER SUR LE SITE INTERNET DU CLUB (Onglet actualités),
- ❖ BULLETIN A REMPLIR ET A RETOURNER AU CLUB AVEC LA PARTICIPATION (Uniquement par chèque, à l'ordre du cao natation – tarifs : voir tableau ci-dessous),
- ❖ DEPOT AU PREMIER ETAGE SOUS LA PORTE DU CAO OU LORS DES PERMANENCES DU CLUB, DANS UNE ENVELOPPE,
- ❖ VALIDATION DE L'INSCRIPTION A RECEPTION DU BULLETIN ET EN FONCTION DES PLACES DISPONIBLES. ORGANISATION EFFECTIVE SI PLUS DE 10 INSCRITS.

TARIFS POUR UNE SEMAINE (par chèque uniquement)

Avenirs, Poussins, Benjamins compétition, Natation Synchronisée	15 euros
STAGE FRANCOIS SEMAINE 1 : AVENIRS- POUSSINS	85 euros la semaine ou 25 euros par jour.
ADULTES	Si adhérents ou stagiaires de la TOUSSAINT → 20 euros. Si non-adhérents (+ assurance) → 43.50 euros
MASTERS	Si adhérents ou stagiaires de la TOUSSAINT → 20 euros. Si non-adhérents (+ assurance) → 43.50 euros
AQUAFORM	Si adhérents ou stagiaires de la TOUSSAINT → 25 euros. Si non-adhérents (+ assurance) → 48.50 euros.
	<u>SOIREE du 25/02 : 12 euros</u>