

# RENTRÉE SAISON 2023-2024

GAZETTE  
Club Athlétique Orsay Natation

*Article à la  
une :*

Présentation de  
A&N Sérénité,  
nouveau partenaire du  
CAO Natation



*Le mot du  
président*

Par Violaine

COQUARD POREZ

Première gazette de cette nouvelle saison sportive 2023/2024!

Nous maintenons le cap de vous faire partager la vie du club qui s'étend du jardin aquatique aux plus anciens, au travers des groupes loisirs, des compétiteurs, au water-polo et à la natation artistique.

Derrière toutes ces activités se cache une équipe de salariés et de bénévoles pour accueillir nos 1200 adhérents dans les meilleures conditions.

Des officiels pour le bon déroulement des compétitions à notre cercle de partenaires, n'hésitez pas à venir nous rejoindre pour faire vivre notre association.

Je souhaite remercier toute l'équipe qui œuvre au quotidien pour faire vivre notre club et je vous souhaite une très belle saison sportive !

# AVANT-PROPOS

Bienvenue à tous pour ce premier numéro de la gazette de la saison !

L'objectif est de présenter, à vous bénévoles, entraîneurs, adhérents du club, les actualités, les résultats sportifs de nos nageurs, les partenaires qui nous soutiennent et des infos au fil de l'eau.

Bonne lecture à toutes et à tous !

# LE CAO NATATION

## **Violaine COQUARD POREZ**

Présidente

## **Richard GAIFFIER**

Trésorier

## **Katell DAVID**

Secrétaire

## **Conseil de section**

15 membres bénévoles

## **Julien ELETTI**

Responsable Technique, Coach  
Natation Course

## **Anthéa BATILLIOT**

Coach, Ecole de Natation

## **Cynthia GUION**

Coach, Natation Artistique

## **Equipe Technique**

2 Services Civiques, 1 Contrat  
d'Alternance, 13 entraîneurs salariés



# AGENDA SPORTIF

Voici l'agenda des compétitions nationales auxquelles le CAO NATATION participera :

- 26 au 29 Octobre, 18e Championnats de France ELITE en petit bassin à Angers
- 12 Novembre, Interclubs Toutes Catégories poule Départementale
- 18 & 19 Novembre, Interclubs toutes catégories, poule Régionale
- 9 au 12 Décembre, Championnats de France JUNIORS 25m
- 16 au 18 Décembre, Championnats de France BENJAMINS 50m

## Table des matières

Mot du président	Page 01
Avant-propos	Page 02
Agenda Sportif	Page 02
Revue de presse	Page 03
Actualités	Page 04
Boutique du club	Page 04
Inside club	Page 05
Nouveau partenariat	Page 06
Infos Club	Page 06
Partenariat	Page 07

REJOIGNEZ NOUS SUR :



**bioakr**

Venez découvrir sur nos réseaux, nos vidéos CAO INSIDE, réalisées en partenariat avec BIOAKR.  
Lien instagram : @bioakr

### NATATION

## Philippe Lucas et ses nageurs de passage à Orsay



De gauche à droite : Julien Elett (responsable technique CA Orsay natation), David Ros (maire d'Orsay), Pacôme Bricout (nageur), Violaine Coquard Porez (présente CA Orsay Natation), Philippe Lucas (entraîneur) et Charlotte Bonnet (nageuse). ©DR

Avant de s'envoler pour les championnats du monde de natation grand bassin à Fukuoka (Japon) du 14 au 30 juillet, l'émblématique entraîneur Philippe Lucas et ses nageurs comme Charlotte Bonnet et Pacôme Bricout ont fait plusieurs longueurs dans le bassin olympique du CA Orsay Natation le 7 et 8 juillet derniers. « Philippe avait besoin d'un bassin pour quelques

séances. Il m'a demandé si c'était possible à Orsay », explique Julien Elett, le responsable technique du CA Orsay natation, qui souhaite remercier David Ros, le maire d'Orsay, pour la mise à disposition du bassin olympique extérieur. Les jeunes du club orcéen ont pu assister aux séances et partager un moment convivial avec ces invités de marque.

■ J.A.

### TRIATHLON

## Le champion du monde à Orsay

Une semaine avant le Test Event de Paris (lire encadré), les triathlètes Léonie Périault, 5<sup>e</sup> des derniers Jeux olympiques de Tokyo, et Léo Bergère, champion du monde en titre, tous deux membres de l'équipe de France, sont venus à la piscine d'Orsay parfaire leur préparation. « Entre le bassin extérieur chauffé à 28 degrés et le cadre magnifique autour, ils ont bénéficié durant deux jours de conditions idéales pour s'entraîner », commente Vincent Lafleur, membre du CA Orsay natation. Cet ancien triathlète de Sainte-Geneviève (2003-2018),



Léonie Périault et Léo Bergère entourent Vincent Lafleur avant leur séance d'entraînement de natation. ©DR

désormais licencié à Versailles, a encadré les deux séances d'entraînement. ■ A.F.

#### Pour en savoir plus

**Vincent Luis de retour**  
Véritable répétition des Jeux de Paris 2024, le Test Event, qui a lieu du 17 au 20 août, va permettre à sept triathlètes français de découvrir le parcours olympique, dont le site des courses sera installé sur le Pont Alexandre III. Parmi eux, Vincent Luis, dont c'est le retour à la compétition après une blessure à la hanche. 4<sup>e</sup> à Abu Dhabi, en mars – sa seule course à ce jour –, le triathlète de Sainte-Geneviève a été retenu pour ses faits d'armes, doit le DTN Benjamin Maze. Il ne disputera que la course hommes vendredi 18 août (départ à 8h). Le relais mixte est prévu dimanche (départ à 8h). A noter que c'est la première fois depuis le Grand Prix de Paris 2012 qu'un triathlon se disputera dans la Seine. – A.F.

## ORSAY, LE MAG



David Ros, maire d'Orsay, avec Philippe Lucas, entraîneur de natation, et Charlotte Bonnet et Pacôme Bricout, nageurs du haut niveau en préparation pour les championnats du monde au Japon.

### Bonne rentrée !

La période estivale touche à sa fin, annonçant une nouvelle rentrée. Une période estivale qui a permis de réaliser des travaux nécessaires qui seront réalisés dans le bulletin du mois d'août (entretien des bâtiments scolaires et des installations sportives, qui ont pu occasionner des gênes pour les habitants présents localement, assainissement). Une période estivale qui a souligné la densité des activités sportives et culturelles proposées par les services municipaux, particulièrement au mois de juillet. Une période estivale qui a permis à de nombreux Orcéens de profiter du stade nautique. À cette occasion, je tiens à saluer la présence de Philippe Lucas (entraîneur) et ses nageurs (Pacôme Bricout et Charlotte Bonnet) ainsi que les triathlètes Léo Bergère (champion du monde) et Léonie Périault (5<sup>e</sup> aux derniers JO) également venus s'entraîner dans le bassin extérieur. Cette piscine est un lieu, elle est votre piscine. Alors, soyez nombreux et nombreux à vous y rendre. Valdez donc la rentrée et son cortège de bonnes résolutions, comme celle de se jeter à l'eau. Que vous soyez enfants, jeunes, étudiants, adultes ou seniors, vous trouverez dans ce bulletin et dans le guide associatif, matière à concrétiser vos résolutions.

### Portrait



Avec Philippe Lucas, la nage devient aussi éco-responsable

Simon Gréhan

Orsay SEPTEMBRE 2023 N° 163

**Les 7 et 8 juillet derniers, l'entraîneur Philippe Lucas a fait étape à Orsay avec deux de ses nageurs, avant son départ pour le Japon pour les championnats du monde. Il est à la tête de la "Team Lucas Sport Plastique", son équipe de nageurs écologiques née depuis qu'elle a rejoint le mouvement Sport Plastique, lancé par la MAIF il y a quatre ans.**

**Pourquoi avez-vous fait un passage à Orsay, avant votre départ pour le Japon ?**

Nous décollons pour le Japon samedi après-midi. En arrivant dès le vendredi à Paris, cela permettrait aux nageurs de couper et de mieux gérer le voyage. Comme j'avais fait un bassin à partir du vendredi, que je connais Julien Elett (responsable technique CA Orsay Natation) et la qualité des installations d'Orsay avec le bassin de 50 m extérieur, je n'ai pas hésité ! C'était la meilleure option pour nous en termes d'organisation.

**Prévez-vous toujours avant de plonger à l'entraînement ?**

Je ne sais pas combien de temps cela va durer mais je suis toujours aussi motivé ! Ma vie, c'est entraîner. Je ne sais faire que ça et j'adore ça. Je dis souvent que si j'ai jamais travaillé de ma vie...

**Êtes-vous toujours un entraîneur aussi écolo ?**

C'est toujours mon fil conducteur, ma façon de travailler. Si je veux que ça soit parfait, ça doit être comme ça. On ne retient pas... La peur ou le lâcheté du test, il est préférable de lâcher.

**Comment en êtes-vous arrivé à rejoindre le mouvement Sport Plastique, à créer la "Team Lucas Sport Plastique" avec comme objectif une pratique du sport plus éco-responsable et, en ce qui vous concerne, la préservation de l'eau ?**

C'est une idée de Sophie Kamour, ancienne nageuse olympique, qui connaît la MAIF depuis longtemps. Même si certains nageurs de mon groupe ne font que du bassin, nous avons fait de la nage en eau libre notre spécialité. Les nageurs d'eau libre sont plus souvent confrontés à des problèmes de pollution pendant les compétitions. Nous avons eu une réunion de sensibilisation très intéressante avec un spécialiste de l'environnement, Didier Lohmann de WWF-France. C'est difficile de se rendre compte de la gravité du problème. Pourtant, chaque jour, de très grandes quantités de déchets sont évacuées dans les égouts...



**Avec votre implication d'entraîneur, avez-vous une attitude ou quotidien par rapport à ce devoir éco-responsable que vous incarnez désormais ?**

J'ai toujours été concerné par l'écologie. Je n'ai jamais jeté un papier par terre par exemple. Une canette de soda met 500 ans à se dégrader, c'est terrible. L'urgence l'ont à accès à ces informations et la possibilité de les transmettre aux jeunes pour leur expliquer les bonnes pratiques de tri et d'économie de l'eau, l'eau de bain. Le sport est un bon levier de communication et surtout chez les enfants. C'est également un travail avec mes nageurs. Par exemple, je les incite à ne pas prendre de bouillottes en plastique mais plutôt des gourdes. De même, je ne suis pas de laisser couler l'eau lorsque l'on se brosse les dents. On va pourtant tout...

**Qu'elles sont vos faibles concrètement dans le cadre de ce programme Sport Plastique ?**

Plusieurs actions sont prévues, par exemple la sensibilisation des enfants dans les écoles primaires et secondaires, le ramassage des déchets, la mesure de notre impact écologique... Il y a à la fois de la sensibilisation, de l'apprentissage et du passage à l'acte. Par exemple, lors des championnats de France, à Rennes, la Team Lucas a collecté toutes les bouteilles et heures de ramassage de déchets, soit 36 heures, à effectuer lors de la World Cleanup Day, du 18 septembre prochain.

**Quel est le message que vous souhaitez faire passer aux Orcéens et surtout aux enfants ?**

Apprendre à nager est plus que nécessaire, c'est indispensable. C'est un sport non traumatisant qui se pratique à tous les âges, une vraie école de la vie. J'espère que les Jeux Olympiques à Paris et les situations de l'équipe de France sont donner envie de mieux nager à tous les enfants de la ville !

### World Cleanup Day

**Le Club Athlétique d'Orsay Natation s'est mobilisé en faveur de l'environnement en organisant une collecte de déchets sauvages aux abords du stade nautique.**

Le 16 septembre dernier, le CAO Natation a pris part au World Cleanup Day France, une initiative citoyenne mondiale visant à réduire la pollution en ramassant des déchets abandonnés. L'événement a mobilisé 36 participants, qui ont soigné membres du club ou non, dans le but de collecter des déchets. Les participants ont été répartis en 4 groupes, chacun chargé de ramasser un type de déchets spécifique : mégots, plastiques, verres et autres. En seulement 1h30, plus de 80 litres de déchets ont été récupérés. Le CAO Natation montre ainsi son engagement pour une planète plus propre, rappelant que chaque geste compte, notamment en plongeant dans l'action environnementale.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Les objets les plus insolites ramassés :

- une paire de moufles
- une pancarte chantier de la RATP
- une roue de trottinette

### CAO natation

Le club s'est démarqué lors des championnats de France de cette saison, avec une présence notable dans toutes les catégories. Plusieurs nageurs se sont qualifiés dans leur discipline et de jeunes talents ont accédé aux finales. L'équipe junior de natation artistique a également réalisé une belle performance en se classant 12<sup>e</sup> au niveau national. Bravo à Anouk et Laurine Xaygnabon Mounier, Léa Aigouy, Mathilde Fief, Matthias Dubois et Yann René-Corail et Marin Neuville pour leurs performances.

### À vos agendas

## Octobre rose

Orsay se mobilise pour la sensibilisation au cancer du sein. Dans cette optique, le CAO Natation organise une cagnotte pour recueillir des dons en soutien à la Fondation de la Ligue Contre le Cancer. Les 25 premiers donateurs sont invités le jeudi 19 octobre de 19h à 19h45 à une séance d'aquagym au Stade Nautique d'Orsay.

● Participation à la cagnotte : <https://vu.fr/oKCKF>

# ACTUALITÉS

Retrouvez les actualités du club depuis la rentrée de septembre 2023 !



## REPRISE DES ACTIVITÉS

Toutes les activités du CAO Natation ont repris le lundi 18 septembre 2023.

Nous avons dépassé cette année les 1 100 adhérents. Merci à tous pour votre confiance !

## WORLD CLEANUP DAY

Orsay, le 16 septembre 2023, le Club Athlétique d'Orsay Natation a organisé une collecte de déchets sauvages aux abords du stade nautique, en partenariat avec le World Cleanup Day - France.



Cette action a permis de nettoyer les espaces verts ainsi que les trottoirs en périphérie du stade nautique.

Nous avons pu réunir pas moins de 36 participants adhérents ou non au CAO Natation, regroupés en 4 groupes ramassant : les mégots, les déchets plastiques, le verre, et les autres déchets.

Pour un résultat de plus de 80 litres de déchets ramassés en 1h30 de collecte.

Les objets les plus insolites que nous avons ramassés :

- une paire de menottes ;
- une pancarte chantier de la RATP ;
- une roue de trottinette ;

Ce que nous avons le plus ramassé :

- des mégots ;
- des emballages plastiques ;
- des bouteilles en verre.

## OCTOBRE ROSE

CAO NATATION ROSE, dans le cadre d'Octobre Rose, le CAO NATATION a mis en ligne une collecte de don via le site de la Ligue contre le Cancer. Cette cagnotte a atteint les 100 € ! Un grand merci aux participants !



## Formation au Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA) – 2023-2024

Préparez et passez votre B.N.S.S.A. avec la Cellule de Réponse Rapide (CRR) / Croix Blanche d'Orsay

En partenariat avec la Mairie d'Orsay, le Club Athlétique d'Orsay (CAO) et le Club de Triathlon d'Orsay



## FORMATION BNSSA

Le CAO NATATION, en partenariat avec la Croix Blanche d'Orsay, et le CAO Triathlon, propose une formation au Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique, sur la saison 2023-2024.

## CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE - 25M

4 nageurs du CAO NATATION ont représenté nos couleurs lors du 18e Championnats de France ELITE en petit bain, à Angers, du 26 au 29 Octobre 2023.



De beaux résultats avec : Matthias, 7e de la finale C du 100 4N ; Mathilde, 6e de la finale B du 50 brasse ; Yann, 8e de la finale C du 200 dos.

## La boutique du Club

EUROCOMSWIM & le CAO NATATION

Le CAO Natation a établi depuis de nombreuses années un partenariat avec EUROCOMSWIM.

Tous les adhérents du club bénéficient de -20% à valoir sur le site [eurocomswim.com](http://eurocomswim.com) pour les produits ARENA, SPEEDO, JAKED, FUNKY TRUNK & FUNKITA.

Utilisez pour cela le code CAORSAYSWIM.

LE COQ SPORTIF, équipementier du CAO NATATION

Vous pouvez retrouver sur le site du club [cao-natation.com](http://cao-natation.com) la collection textile floquée CAO NATATION en partenariat avec LE COQ SPORTIF



# INSIDE CLUB

## CAO NATATION

### LES GENS DU CLUB | KARINE STEENKESTE TRÉSOSIÈRE ADJOINTE DU CAO NATATION

Arrivée au club en septembre 2013 pour accompagner Lily qui débutait au jardin aquatique, j'ai apprécié de retrouver le bord des bassins et ai eu envie de replonger à mon tour. Ça a été chose faite dès la saison suivante en intégrant le groupe adultes loisir du jeudi soir où j'ai fait de belles rencontres qui m'ont incitée au fil des années à m'investir chaque fois un peu plus pour le club.



Première Nuit de l'Eau de l'Unicef en mars 2016, officiel en natation course depuis mai 2018, j'ai rejoint le conseil de section en novembre 2018 et suis depuis trésorière adjointe, en appui de Richard.

Être au service des autres, apporter de l'aide font partie de mon ADN : il m'est très difficile de regarder les autres faire sans essayer de me rendre utile. Enfant, j'ai vu mes parents œuvrer dans les différentes associations qui nous ont accueillis mes frères et sœur et moi. C'est donc tout naturellement que j'ai fait de même lorsque j'ai été en mesure de le faire. Jeune étudiante, je me suis impliquée bénévolement dans différentes associations pour de l'aide aux devoirs d'une part et des cours de musique d'autre part. Puis, j'ai rejoint le bureau du club d'escrime fréquenté par mes enfants, en tant que trésorière adjointe déjà. Enfin au CAO Natation, j'ai répondu présent d'abord en tant que simple aide pour les manifestations se déroulant à Orsay, avant de m'investir davantage.

Le bénévolat permet aux associations de vivre en contribuant à les structurer, à les organiser, et de ce fait, il permet aux enfants et adultes de tout âge de découvrir et pratiquer de multiples activités tant culturelles ou sportives qu'humanitaires, et de s'y épanouir. Œuvrant dans l'ombre et en toute discrétion, chaque bénévole apporte ainsi, à sa mesure, une petite pierre à l'édifice associatif et participe à sa construction et à sa vie. Au fil de mes engagements, je ne fais que redonner un peu du temps que d'autres m'ont accordé lorsque j'étais plus jeune.

### ECOLE DE NATATION DU CAO NATATION | OLIVIER BRAWERS L'ENCYCLOPÉDIE DU CLUB

Solidement attaché à l'histoire de la natation Orcéenne depuis près d'un demi-siècle, Olivier Brawers, occupe la fonction d'éducateur de l'école de natation. Il demeure essentiel dans le processus de formation du club.



Il a porté le bonnet de bain du CAO Natation en 1974, pour la première fois. Olivier BRAWERS d'abord entraîneur de natation course au début des années 80 où il a pu entraîner la nageuse emblématique Cécile Briard (100 et 200 Dos) et Sébastien Denizard (100 et 200 Pap), endosse depuis quelques saisons maintenant le rôle d'éducateur de l'école de natation, tremplin essentiel aux disciplines proposées par le CAO Natation :  
« Notre objectif, dit-il, on prépare les jeux olympiques, même si finalement on change d'avis. Notre objectif est d'amener les nageurs à la découverte des différentes disciplines du CAO Natation. »

À qui d'autres aurait-on pu confier la clé de voûte de la formation Orcéenne autrement qu'à un passionné qui ne compte pas ses heures ? Cet ancien nageur rappelle que son travail est de : « mettre en place une aisance aquatique qui permette d'envisager l'eau comme un terrain de jeux sans limite et en sécurité. »

## Historique du club

Depuis sa création en 1968, la section Natation du Club Athlétique d'Orsay n'a cessé de se développer. Initialement limitée à la natation course, une équipe de water-polo voit le jour en 1976, suivie d'une école de natation artistique en 1978. L'aquagym apparaît à la fin des années 1990. Depuis, ces quatre disciplines sont proposées sous diverses formes : loisirs, perfectionnement, initiation, compétition.

Depuis 2004, le jardin aquatique permet aux enfants âgés de 3 à 5 ans de se familiariser avec le milieu aquatique au travers d'exercices exclusivement ludiques.

La structuration et l'agencement des quatre disciplines, la formation des nageurs, la volonté de mener chaque individu à son meilleur niveau, de proposer un climat favorable à la réalisation de performances et l'ambition de répondre à la demande du plus grand nombre font partie des priorités de la politique sportive du Conseil de Section.

Par son affiliation à la Fédération Française de Natation, association délégataire du Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative, la section est aujourd'hui reconnue d'utilité publique et agréée par l'Etat.

# INSIDE CLUB

## CAO NATATION

### 1 MINUTE AVEC CHARLOTTE GAUFFILIER

#### Quel est ton parcours sportif ?

J'ai commencé la natation à l'âge de 3 ans dans le club d'Aquanat à Chevreuse, puis j'ai continué dans le groupe compétition allant jusqu'à des compétitions régionales. J'ai également pratiqué le triathlon étant plus jeune.



#### Raconte nous ton parcours professionnel :

J'ai obtenu ma licence Staps entrainements sportif spécialité natation l'année dernière. Parallèlement à cette licence, j'ai d'abord travaillé dans la piscine du Mesnil Saint Denis avec des enfants de 5 à 7 ans pour réaliser un premier stage. Ensuite, j'ai travaillé à Chevreuse pour les entrainements de natation des triathlètes du TSR78. Puis j'ai enseigné la natation à plusieurs groupes d'enfants, allant de 3 à 14 ans, en loisir et en compétition dans le club d'Aquanat Vallée de Chevreuse.

#### Quel est ton rôle au sein du CAO NATATION ?

Au sein du club, je m'occupe d'entraîner le groupe Master, le groupe des Jaunes (Initiation) avec Antonyn Bonel, deux groupes de jeunes en loisir ainsi que d'un créneau d'aqua jogging.

### NOUVEAU PARTENARIAT | A&N SÉRÉNITÉ | AUDREY & NADÈGE

#### Qui êtes-vous ? Comment vous êtes-vous rencontrées ? Et pourquoi s'installer à Orsay ?

Audrey et moi (Nadège) nous sommes rencontrées à l'école d'esthétique en 2001, et depuis sont nées une belle amitié et l'idée de fonder un jour un institut de beauté ensemble.

Arrivées dans la vie active, nous avons eu des expériences variées, Audrey a été dans différentes enseignes, toujours en tant qu'esthéticienne jusqu'à la



création d'une auto entreprise d'esthétique à domicile en 2012 et j'ai plus exploré le côté commercial de la profession jusqu'à la création d'un institut en 2014. Après plusieurs années d'installation, l'envie de se développer et travailler ensemble nous a paru évidente, nos recherches se sont concentrées sur le secteur d'Orsay et la découverte de cette affaire à céder qui nous a tout de suite séduit.

#### Que représente pour vous le CAO NATATION ?

Le CAO représente la cohésion, le travail d'équipe au sein d'un esprit sportif.

#### Pourquoi devenir partenaire ?

Le fait qu'aucune association de commerçants ne soit présente sur Orsay est dommageable pour les différents secteurs d'activités, le partenariat avec le CAO peut ainsi nous aider à avoir un meilleur rayonnement dans la commune et ses environs.

# INFOS CLUB

## PERMANENCE DU CAO NATATION

La permanence du CAO natation, sera désormais ouverte uniquement un mardi sur deux (hors vacances scolaires), à partir du 14 novembre, sur les horaires suivants : 18h45 à 20h00. La permanence a lieu au local du CAO, premier étage de la piscine, bureau section natation.

Les dates des prochaines permanences : 14/11; 28/11; 12/12

## Un club 3 disciplines !

NATATION COURSE



NATATION ARTISTIQUE



WATER-POLO



# Club Athlétique Orsay

## Natation

### PARTENARIAT

CAO NATATION



### PARTENARIAT

Comme toute association, nous recherchons des financements divers. Si vous, votre employeur ou quelqu'un de votre entourage, êtes prêts à nous aider, alors n'hésitez pas à nous contacter. Votre soutien vous permet de bénéficier d'une déduction d'impôts.

Contact :

- alexandre.surroz@cao-natation.com
- julien.eletti@cao-natation.com

### CERCLE DES PARTENAIRES

Profitez des avantages adhérents chez nos partenaires en présentant votre carte adhérent disponible sur comiti ou en rentrant le code remise du CAO NATATION !



Ile de France NATATION



## Rejoignez nous !

Le Club est 100% bénévole

Le club est une association sportive. Il n'existe que parce que des bénévoles s'en occupent, que ce soit dans le conseil de section, lors des inscriptions ou des animations ou en tant qu'officiel lors des compétitions.

Contactez nous sur l'adresse mail du club si vous souhaitez nous rejoindre !

✉ contact@cao-natation.com

🌐 www.cao-natation.com



**Editeur :** CAO NATATION - Association loi 1901  
**Siège social :** Stade Nautique - 29 Avenue de Lattre de Tassigny - 91400 Orsay  
**Directrice de la Publication :** Violaine COQUARD POREZ